



Патогенетичні аспекти застосування дріжджів *Saccharomyces boulardii* при лікуванні антибіотик-асоційованої діареї

Асистент Верховодова Ю.В.

АКТУАЛЬНІСТЬ: Антибіотик-асоційована діарея (ААД) виникає у 5-30% випадків пацієнтів, які отримували антибіотикотерапію. Клінічні прояви ААД можуть бути різними, від легкого інтестинального дискомфорту до важкого псевдомембранозного коліту з ускладненнями аж до летальних наслідків. Згідно сучасним даним доказової медицини *Saccharomyces boulardii* (*S. boulardii*) є ефективними для профілактики та лікування ААД.

МЕТА: Дослідити механізми впливу *Saccharomyces boulardii* при лікуванні ААД.

МАТЕРІАЛИ І МЕТОДИ: Було досліджено скільки 22 наукові статті, 3 сучасних зарубіжних гайдлайнів, та 4 мета аналізів рандомізованих плацебо контрольованих досліджень



Результати та обговорення

- ▶ Забезпечують захист слизової оболонки ШКТ від дії патогенної мікрофлори.
 - ▶ Пригнічують ріст патогенних и умовно-патогенних мікроорганізмів, вірусів, грибів та простіших, котрі порушують біоценоз кишечника.
 - ▶ Розщиплюють токсини та захищають рецептори ентероцитів, з якими пов'язуються токсини, у тому числі *C. difficile*.
 - ▶ Зменшують секрецію води та натрію в просвіт кишечника (завдяки зменшенню цАМФ в ентероцитах).
 - ▶ Підвищують продукцію імуноглобуліна А та інших імуноглобулінів, що призводить до посилення імунного захисту.
 - ▶ Підвищують активність ферментів тонкого кишечника (лактази, сахарази, мальтази).
 - Відновлюють слизову оболонку тонкого кишечника (за рахунок трофічного ефекта).
 - Мають генетичну стійкість до антибіотиків, що дозволяє одночасне їх вживання з антибіотиками для захисту нормальної мікрофлори шлунково-кишкового тракту.
- Стойкі до дії соляної кислоти шлунку і жовчних кислот.

Висновки: *S. Boulardii* сучасний доведено ефективний пробіотичний штам, рекомендований для профілактики та лікування антибіотик-асоційованої діареї.